



## Sicherheit in der Berufswahl

Das Projekt „**Abitur - und wie weiter?**“ unterstützt Schülerinnen und Schüler dabei, die eigenen Stärken und Potenziale zu überprüfen und das Thema Berufsorientierung aktiv in Angriff nehmen.

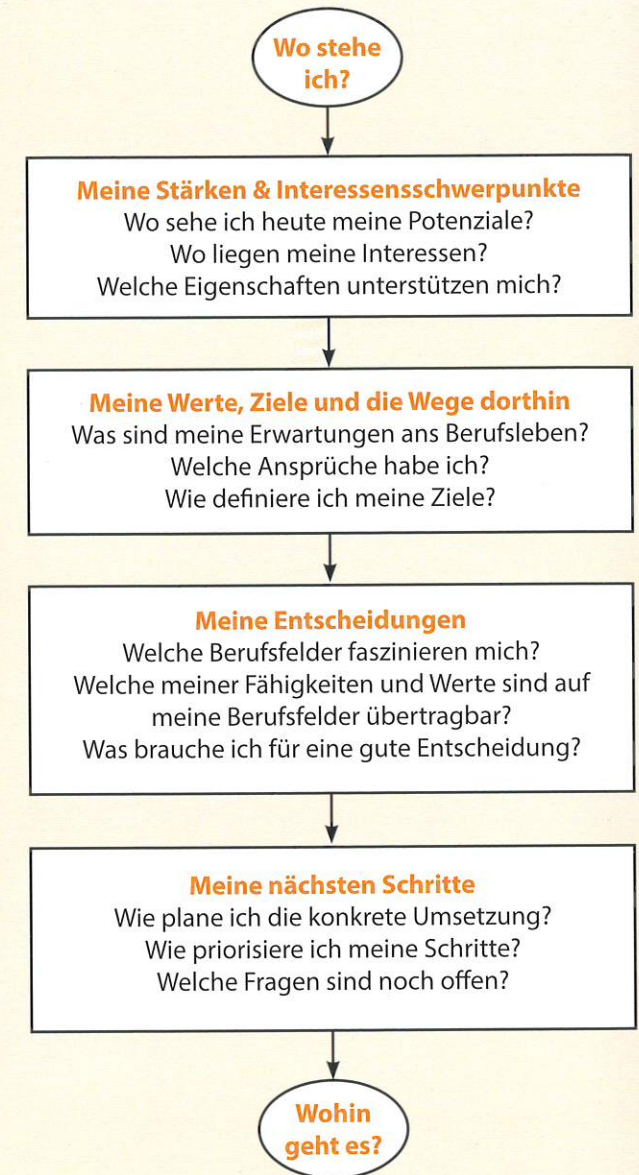
## Ziele

Die Schülerinnen und Schüler übernehmen mehr Verantwortung für ihre „persönliche Zukunft“ und reflektieren ihre Entscheidungen. So können sie „die nächsten Schritte“ konkret planen und zielgerichtet umsetzen.

- Eigene Stärken nutzen
- Interessenschwerpunkte festigen
- Entwicklungsmöglichkeiten erkennen
- Persönliche Werte einbeziehen
- Zielvorstellungen definieren
- Verantwortung übernehmen

## Ablauf

Unser Workshop fördert die Motivation angehender Abiturientinnen und Abiturienten, sich mit den eigenen Interessen und Stärken auseinander zu setzen.



**ABITUR**  
und wie weiter?

- » Motivation fördern
- » Ziele finden
- » Entscheidungen treffen

## Methode

Als Arbeitsgrundlage erhalten die Schülerinnen und Schüler ein Handout, das während des Workshops von ihnen bearbeitet wird. Das Handout dient als Leitfaden, an Hand dessen sie ihre persönlichen Vorhaben systematisch umsetzen und auch überprüfen können.

- Gruppengespräche mit Moderation
- Kleingruppen- und Zweierübungen
- Einzelarbeit an Checklisten

## Umsetzung

- Kleine Gruppen mit 12 Schülerinnen und Schülern in der gymnasialen Oberstufe
- Externe Trainerinnen und Trainer
- Zusätzlich Einzel-/Feedbackgespräche mit zeitlichem Abstand



## Über uns

Das Projekt „Abitur- und wie weiter?“ hat seit dem Startschuss im Jahr 2004 in Ostwestfalen-Lippe mehr als 35.000 Schülerinnen und Schüler bei der Berufsorientierung und Entscheidungsfindung unterstützt. Ermöglicht wird dies durch mehr als 50 qualifizierte Trainer aus den Bereichen Psychologie, Pädagogik und Soziologie.

Das Projekt wird durch engagierte Sponsoren aus der Region und den Schulen getragen.



wird durchgeführt von:



### Projektleitung:

Dipl.-Psych. Sabine Nathaus-Hünnemann

### dimension21 GmbH

Training und Beratung

Hermann-Schäffer-Str. 16  
33611 Bielefeld

Tel.: 0521 557672-0

Fax: 0521-557672-10

E-Mail: [nathaus@dimension21.de](mailto:nathaus@dimension21.de)

Web: [www.dimension21.de](http://www.dimension21.de)